



**ensana**

# Étlap

**Thermal Margaret Island**

**Ensana Health Spa Hotel**

## Szendvicsek

BBQ pulled pork flaguette **3 760 Ft**

allergének 1, 7

Mozzarellás, paradicsomos flaguette **3 340 Ft**

allergének 1, 7

## Saláták, kencék

Cézár saláta pirított csirkével / vagy rákkal **4 860 Ft / 5 420 Ft**

allergének 1, 3, 4, 6, 7, 10, 11

Superfood saláta (V) **3 200 Ft**

allergének 3

Görög saláta (V) **3 640 Ft**

allergének 7

Vegyes ízelítő 1 főre **3 420 Ft**  
(kétfajta sajt, sonka, kolbász, kőrözött)

allergének 1, 7

Padlizsánkrém aszalt paradicsommal,  
friss kenyérrel **2 860 Ft**

allergének 1




Füstölt lazac szeletek kapor pestóval **6 780 Ft**


allergének 4, 5, 7, 8

## Főételek / Entrée / Главное блюдо

Szuvidolt csirkemell supreme,  
grill zöldségek, tejszínes gomba mártás **6 200 Ft**  
allergének 7, 9

Omlós vajhal wok zöldségekkel **6 840 Ft**  
allergének 3, 4, 7, 9, 10

Grillezett gomolyasajt friss salátával **5 280 Ft**  
allergének 1, 5, 7, 8 

Fűszeres hajdinával töltött kelkáposzta   
selymes curry-vel **4 680 Ft**

## Tészták

Spárgás mandulás ravioli parmezánkrémmel **4 480 Ft**  
allergének / allergens / аллергены 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13

Fekete tortelloni füstölt lazaccal,  
kakukkfűvel, vajmártásban **4 680 Ft**  
allergének 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14

## Desszertek

Szeletelt gyümölcs mentával **2 660 Ft**

New York-i sajtorta **2 260 Ft**  
allergének 1, 3, 5, 7, 8

Fahéjas-almás rétes **2 260 Ft**  
allergének 1, 8

## ITALOK / DRINKS

### Fit & Healthy

Smoothie (több ízben) 0,25 l 2 480 Ft

### Tudatos Nők Signature Kockél

Fitsana Spritz 2 580 Ft

(áfonyalé, eperpüré, citromlé, szóda)

Fitsana Spritz vodkával 4 390 Ft

### Prémium gyümölcslé

0,2 l

Alma 100% 1 350 Ft

Ananász 100% 1 350 Ft

Narancs 100% 1 750 Ft

Őszibarack 1 350 Ft

Paradicsom 1 350 Ft

Multivitamin 100% 1 350 Ft

### Kávés – Tea

Ristretto, Espresso, Machiato, hosszú kávé, Americano 1 180 Ft

Dupla espresso 1 640 Ft

Cortado, Cappuccino 1 480 Ft

Café latte 1 480 Ft

Flat white 1 640 Ft

Irish Coffee 2 880 Ft

Forró Csokoládé/Hot Chocolate 1 480 Ft

La Via Del Té Selection 1 480 Ft  
(gyümölcs, gyógynövény, fekete, zöld)

Alternatív tej + 200 Ft  
(laktózmentes, növényi tej)

# Allergén információ



1 glutént tartalmazó gabonaféle



8 diófélék



2 rákfélék



9 zeller



3 tojás



10 mustár



4 hal



11 szezám-mag



5 földimogyoró



12 kén-dioxid



6 szója



13 csillagfűrt



7 tej



14 puhatestűek

Ha Ön speciális diétán van vagy allergiás, és többet szeretne tudni az ételek összetevőiről kérdésével forduljon az üzletvezetőhöz.



Fitt és egészséges



Vegán



Sószegény

Nyers, vagy félig átsült húsok, szárnyasok fogyasztása növeli az élelmiszer eredetű megbetegedések kockázatát, különösen, ha Önnek egyéb egészségügyi problémája is van. Mi mindent megteszünk annak érdekében, hogy az étel allergiában szenvedők kérésinek eleget tegyünk. Kérjük vegye figyelembe, hogy ételeink nyomokban mogyoróféléket tartalmazhatnak.

Áraink forintban értendők és az ÁFA-t tartalmazzák.

Az árakhoz 12% felszolgálati díjat számítunk fel.

Készpénzt csak Forintban fogadunk el.

F&B Manager

**Lőrincz Dániel**

Konyhafőnök

**Csizma András**

